



Маркеры агрессивного поведения и профилактика деструктивных действий среди молодежи

КАК ВОВРЕМЯ ЗАМЕТИТЬ И ПРЕДОТВРАТИТЬ АГРЕССИЮ РЕБЕНКА

Каждый из нас в большей или меньшей степени сталкивается с агрессией, в том числе с агрессивным поведением среди молодёжи. Актуальный вопрос: что делать? Первые шаги к пониманию этого явления — выявление маркеров, которые могут сигнализировать о возможных проблемах.

!Основные маркеры агрессивного поведения:

1. Резкие перепады настроения, постоянная раздражительность или подавленность.
2. Социальная изоляция. Если ваш ребенок начинает избегать общения с друзьями и семьей, это может быть тревожным знаком.

3. Частые конфликты. Наблюдайте за тем, как ребенок ведёт себя в школе и среди сверстников. Частые драки или скандалы, оскорбления других людей могут быть признаком агрессивного поведения.
4. Жестокое обращение с животными или умышленное причинение вреда объектам природы.
5. Проблемы с учебой. Появление плохих оценок и ухудшение успеваемости.
6. Вандализм, воровство, мошенничество.

!Как предотвратить деструктивные поведения:

- Создайте атмосферу доверия в семье. Обсуждайте с ребенком любые его переживания и чувства.
- Уделяйте время общению, совместным занятиям. Это укрепит связи и поможет вашему ребенку чувствовать поддержку.
- Учите ребенка находить мирные способы решения проблем, а не прибегать к насилию.
- Важно понимать, что агрессия может быть проявлением борьбы с внутренними демонами. Поддержите своего ребенка в сложные моменты.
- Обратитесь за помощью к психологу или специалисту по психическому здоровью.

Помните, что своевременное вмешательство может спасти ситуацию и вернуть вашего ребенка на путь позитивного развития.

Также напоминаем, что в Удмуртии действует служба экстренной психологической помощи круглосуточно, бесплатно и анонимно:

✓ 8(800) 2000 122 – Детский телефон доверия

✓ 8 (800) 100 80 72 – Молодёжный телефон доверия

И еще несколько полезных номеров, сохраняйте ☎

✓ 8(3412) 68-08-96 – Центр профилактической работы с молодежью

✓ 8(800) 100-09-06 – Телефон доверия Министерства здравоохранения Удмуртии

✓ 8 (991) 398-97-85 – Служба экстренной и кризисной психолого-педагогической помощи и сопровождения

✓ 8 (3412)586-167 – Телефон детской регистратуры детского диспансерного отделения БУ УР «РКЦПЗ МЗ УР»

✓ 8 (3412) 571-049 – Уполномоченный по правам ребенка в Удмуртской Республике.

Давайте вместе создадим безопасную и гармоничную среду для наших детей!