

**Уполномоченный
по правам ребенка
в Удмуртской
Республике
Авдеева
Ольга Леонидовна**
8 (3412) 571-049

**Телефон доверия МВД
по Удмуртской
Республике**
**8(3412) 41-93-73,
8(3412) 41-94-74**

**Служба экстренной и
кризисной психолого-
педагогической
помощи и
сопровождения**
8-991-398-97-85

**Обратиться за
помощью – не
значит проявить
слабость!
Если плохо, просто
ПОЗВОНИ**

**Молодежный
телефон доверия**
8-800-100-80-72

**Детский телефон
доверия**
8-800-2000-122
124 (с мобильного)

**Телефон доверия
Следственного управления
Следственного комитета
РФ по Удмуртской Республике**
8(3412) 41-39-10
«Ребенок в опасности»
8-800-2000-125
123 (с мобильного)

**Круглосуточная горячая линия
Министерства здравоохранения
Удмуртской Республики
«Перезагрузи стресс»**
8-800-100-09-06

