

**Уполномоченный  
по правам ребенка  
в Удмуртской  
Республике  
Авдеева  
Ольга Леонидовна**  
**8 (3412) 571-049**

**Телефон доверия МВД  
по Удмуртской  
Республике**  
**8(3412) 41-93-73,  
8(3412) 41-94-74**

**Служба экстренной и  
кризисной психолого-  
педагогической  
помощи и  
сопровождения**  
**8-991-398-97-85**

**Обратиться за  
помощью – не  
значит проявить  
слабость!  
Если плохо, просто  
ПОЗВОНИ**

**Молодежный  
телефон доверия**  
**8-800-100-80-72**

**Детский телефон  
доверия**  
**8-800-2000-122**  
**124 (с мобильного)**

**Телефон доверия  
Следственного управления  
Следственного комитета  
РФ по Удмуртской Республике**  
**8(3412) 41-39-10**  
**«Ребенок в опасности»**  
**8-800-2000-125**  
**123 (с мобильного)**

**Круглосуточная горячая линия  
Министерства здравоохранения  
Удмуртской Республики  
«Перезагрузи стресс»**  
**8-800-100-09-06**

